

Dr. med. Rudolf Heltzel

Die Tagesklinik aus der Sicht des Supervisors

„Psychotherapien in Tageskliniken“

Tagung Bergisch Gladbach, 07. März 2008

Die Tagesklinik aus der Sicht des Supervisors

Blick auf die TK:

- als Supervisor von TK-Teams
- als „Hausberater“ von Abteilungen für Psychiatrie/Psychotherapie
- als Supervisor von Teams, die mit TK kooperieren
- als Berater einzelner Professioneller aus Tken
- als Großgruppenleiter in Abteilungen

Die Tagesklinik aus der Sicht des Supervisors

Themen des Vortrags:

1. Tageskliniken sind „besonders“
2. Jede Tagesklinik ist „eigen“ und damit anders als andere
3. Professionelle in Tageskliniken leisten emotional belastende Arbeit mit schwer Erkrankten
4. Tagesklinik bedeutet Integration!
5. Tagesklinische Arbeit braucht Hierarchie und Demokratie!

Die Tagesklinik aus der Sicht des Supervisors

Tageskliniken sind „besonders“

**Die TK löst Anerkennung, Bewunderung, Neid
und Mißgunst aus**

Die Tagesklinik aus der Sicht des Supervisors

Tageskliniken sind „besonders“

**Das beste Mittel gegen Gruppenregression ist
Austausch**

Die Tagesklinik aus der Sicht des Supervisors

Jede Tagesklinik ist „eigen“ und damit anders als andere

Viele Faktoren beeinflussen die tagesklinische Arbeit:

- Geschichte der Institution
- Zusammensetzung der Klientel
- Qualität der Versorgung in der Region
- Vernetzung der TK
- Verhalten der Kostenträger und des MdK
- Fachliche Konzeption der Leitung
- Kompetenz der Professionellen
- Anzahl besetzter Stellen

Die Tagesklinik aus der Sicht des Supervisors

Professionelle in Tageskliniken leisten emotional belastende Arbeit mit schwer Erkrankten

- Immer schwierigere Patienten müssen...
- in stetig ansteigender Zahl...
- in immer kürzerer Zeit behandelt werden

Die Tagesklinik aus der Sicht des Supervisors

Professionelle in Tageskliniken leisten emotional belastende Arbeit mit schwer Erkrankten

- **In der Arbeit mit strukturell gestörten Patienten...**
- **sind heftige Affekte und...**
- **emotionale Verstrickungen unvermeidlich**

Die Tagesklinik aus der Sicht des Supervisors

Professionelle in Tageskliniken leisten emotional belastende Arbeit mit schwer Erkrankten

Tagesklinik als familienähnlichste Form institutioneller Therapie fördert basale Übertragungsdynamiken

Die Tagesklinik aus der Sicht des Supervisors

Professionelle in Tageskliniken leisten emotional belastende Arbeit mit schwer Erkrankten

Auf Station wird heute vielen Patienten systematische Beziehungsarbeit vorenthalten

Die Tagesklinik aus der Sicht des Supervisors

Professionelle in Tageskliniken leisten emotional belastende Arbeit mit schwer Erkrankten

Die emotionalen Belastungen tagesklinischer Beziehungsarbeit werden ansteigen

Die Tagesklinik aus der Sicht des Supervisors

Tagesklinik bedeutet Integration!

Was alles zusammen geführt werden muss:

- Bausteine multimodaler Therapie
- Verschiedene Beiträge im multiprofessionellen Team
- Fachliche Ansätze von Vor- und Nachbehandlungen
- Interessen verschiedener Hierarchieebenen
- Interessen der Patienten, ihrer Angehörigen und ihrer Helfer
- Leben innerhalb der Therapeutischen Gemeinschaft und Leben im häuslichen Milieu
- verschiedene wirtschaftliche Interessen

Die Tagesklinik aus der Sicht des Supervisors

Tagesklinik bedeutet Integration!

Instrumente der Integration:

- Basisdokumentation
- Fallkonferenzen
- Teambesprechungen
- Kultur des Austausches
- Angehörigen und Familiengespräche
- Differenzierte Führungskultur
- Supervision

Die Tagesklinik aus der Sicht des Supervisors

Tagesklinik bedeutet Integration!

Gruppenanalytische Supervision lebt von der „Holding-together-Function“ des Supervisors

Die Tagesklinik aus der Sicht des Supervisors

Tagesklinische Arbeit braucht Hierarchie und Demokratie!

In der TK ist Krankenhaus-Hierarchie relativiert

Die Tagesklinik aus der Sicht des Supervisors

Tagesklinische Arbeit braucht Hierarchie und Demokratie!

In Tageskliniken ist eine demokratische Diskussions- und Mitbestimmungsdemokratie verbreitet

Die Tagesklinik aus der Sicht des Supervisors

Tagesklinische Arbeit braucht Hierarchie und Demokratie!

Die Nutzung von Hierarchie kann das Arbeitsleben erleichtern