

Zusammenfassung Protokoll des Workshops – Gruppenarbeit mit der Kommunikativen Bewegungstherapie „Steinbild“ – anlässlich Jahrestagung der DATPPP e. V. am 24. März 2006

Teilnehmeranzahl: 13

- 5 Ärzte
- 3 Krankenschwestern
- 2 Ergotherapeuten
- 2 Psychologen
- 1 Diplom-Sozialpädagogin

Verlauf = Stundenaufbau

1. Begrüßung der Teilnehmer mit gegenseitiger Vorstellung und Frage nach den Erwartungen an den Workshop
 - Die Teilnehmer bekundeten großes Interesse, zeigten Neugier, standen der Stunde offen gegenüber.
2. Aufgaben zur Förderung der Raumwahrnehmung, des Körpererlebens, der Beobachtung und des Kennenlernens sowie der Integration in die Gruppe
 - Hierbei waren die Teilnehmer noch sehr vorsichtig, zögernd, Berührungsängste waren spürbar.
3. Im Hauptteil lag der Schwerpunkt im Legen eines Steinbildes der einzelnen Teilnehmer, aus denen das Gesamtbild entstand
 - Die Teilnehmer wurden zunehmend lockerer, aktiver, konnten intensiv ihre Gefühle aufspüren und benennen. Es entstand beim Betrachten des Gesamtbildes eine lebhafte Atmosphäre.
4. Den Abschluss bildete eine ausführliche Reflexion über die eigenen Erfahrungen und erlebten Emotionen in der Arbeit mit den Steinen; auch hier waren die Teilnehmer sehr aktiv und überrascht über die entstandene Gruppendynamik.
5. Der Workshop führte im Anschluss zu einem regen Erfahrungsaustausch über Inhalt, Ziele, Stellung und Werte der Kommunikativen Bewegungstherapie in der Psychotherapie. Es bestanden Wünsche nach Fortführung des Erfahrungsaustausches und Weiterbildungsmöglichkeiten.