

# Universitätsklinikum Würzburg

---

Medizinische Klinik und Poliklinik II

Leitung: Prof. H. Einsele

Klinik und Poliklinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie

Leitung: Prof. J. Deckert

## Psychosomatische Tagesklinik Würzburg

Eine interdisziplinäre Kooperation von Innerer Medizin und Psychiatrie



---

# Struktureller Hintergrund I

- Zentrums-Gründungen
  - Neue Kooperationsmodelle an Unikliniken
  - Vergleich zu anderen Interdisziplinären Zentren z.B. Darmzentrum, Palliativmedizin

---

## Struktureller Hintergrund II

- Novum der Psychosomatischen TK Würzburg
- echte Interdisziplinarität von Innerer Medizin und Psychiatrie
- große Chance für die Zukunft von TKs
  - Kooperation mit somatischen Fächern
- Strukturelles Potential: Zertifizierung

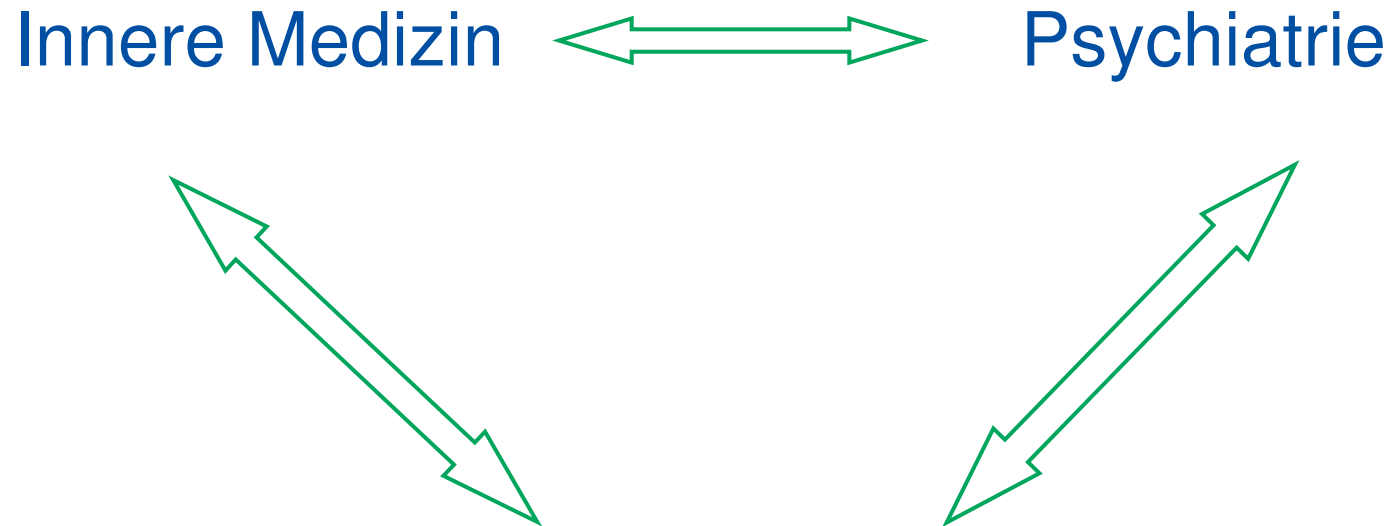
---

## Echte Interdisziplinarität

- Brücken-Funktion (Wissenschaftsrat)
- 2 Universitätskliniken als tragende Säulen
- eigenständige Räume und Infrastruktur
- Behandlungsteam rekrutiert sich aus beiden kooperierenden Kliniken

# Grundkonzept

---



Interdisziplinäre Psychosomatische Tagesklinik

---

## Grundkonzept

- Stress-Modell
- Methoden – Integration  
(Verhaltenstherapie und Tiefenpsychologie)
- Multiprofessionalität des Teams

---

## Klinische Schwerpunkte

### Verbindung zur Inneren Medizin

- Tumorpatienten mit psychischen Komorbiditäten
- Adipositas-Projekt (Endokrinologie, Chirurgie)
- Herzinsuffizienzpatienten (Mood-HF-Studie)
- Schwere somatoforme Störungen

---

## Klinische Schwerpunkte

### Verbindung zur Psychiatrie

- Depressionen und Angststörungen
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Stress-Syndrome

---

# Individualisierte Psychotherapie

- Diagnostische Phase
- Psychotherapie – Phase
- Stabilisierung – Rückfallprophylaxe
- Entlassungsmanagement,  
ambulante Weiterbehandlung

# Individualisierte Psychotherapie

---

## Diagnostische Phase

- Diagnose, DD, Konsile
- Analyse der Vorbehandlungen
- Therapieziel – Formulierung
- Psychopharmaka

# Individualisierte Psychotherapie

---

## Psychotherapie - Phase

- Psychosomatik – Gruppe  
(Kontinuität, Gruppenkohäsion)
- Spezifische Einzelinterventionen
- Indikationsgruppen
- Therapie - Evaluation

# Psychosomatische Tagesklinik Würzburg

---



# Ärzte und Psychologen

## Ärzte:



Prof. Dr. Bettina Hamann



Prof. Dr. Herbert Csef



Dr. Silvia Stegmann



Dr. Andreas Bepperling



Dr. Bodo Warrings

## PsychologInnen:



Dipl. Psych. Susanne Liedke



Dipl. Psych. Maike Georgs



Dipl. Psych. Silja Zeißig



Dipl. Psych. Christian Baumann



Dipl. Psych. Roxana Sell



Dipl. Psych. Dr. Arne Schäfer



## Sozialpädagogin:

Dipl. Soz. Päd. Jasmin Schuster

# Pflegepersonal und Spezialtherapeuten

**Pflegepersonal:**

Julia Popp



Eva-Maria Güntner-Sutter



Amely Bauch



**Stationsleitung:**  
Bernd J. Fertig



Ingrid Reuchlein



**Sekretärin:**

Andrea Bernhart



**Dipl. Kunsttherapeutinnen:**

Sandra Deistler



Insa König



**Physiotherapeut:**

Stefan Theilacker



# Psychosomatische Tagesklinik Würzburg

---



# Psychosomatische Tagesklinik Würzburg

---



# Psychosomatische Tagesklinik Würzburg

---



# Psychosomatische Tagesklinik Würzburg

## Wochenplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
08:00	Zeit zum pünktlichen Eintreffen, Frühstück, Zeitung lesen, Frühsport, etc.					
	tägliche morgendliche Stationsrunde 8.30 - 8.55 h					
09:00	Psychosomatik Gruppe 1 09:00 - 10:40	Psychosomatik Gruppe 2 09:00 - 10:40	Visite 9:00 - 12:00	Psychosomatik Gruppe 2 09:00 - 10:40	Psychosomatik Gruppe 1 09:00 - 10:40	
	Kunsttherapie 09:00 - 10:40	Kunsttherapie 09:00 - 10:40		Kunsttherapie offenes Atelier 9:00 - 12:00	Kunsttherapie 09:00 - 10:40	Kunsttherapie 09:00 - 10:40
	Pause			Pause		
11:00	Angstgruppe 11:00 - 11:50 Krankheitsbewältigung	Soziale Kompetenz 11:00 - 11:50		Krankheitsbewältigung Schmerzbewältigung 11:00 - 11:50	Soziale Kompetenz 11:00 - 11:50	
	freie Zeit					
12:00	Mittagessen		Mittagessen	Fallbesprechung / Team	Mittagessen	
13:00	Entspannung 13:00 - 13:25	Stabilisierung 12:40-13:30		Entspannung Fantasiereise 13:00 - 13:25	Entspannung -13:25	
	Depressions Gruppe 13:40 - 14:30	Physikalische Therapie Sport 13:30 - 14:20	Außenaktivität (Wanderungen, Betriebsbesichtigungen, Museumsbesuche uvm.) 13:30-16:30	Pause	Pause	
	Aktivierungs Gruppe 13:30 - 14:20			Stressbewältigung 1 14:00 - 15:15	Kunsttherapie 14:00-15:15	Genussgruppe 14:00 - 14:50 Bewegung
15:00	Wochenfreizeitplanung Besprechung 15:00 - 15:30	Stressbewältigung 2 14:45 - 16:00			Pause	Besuchernachmittag Kaffee und Kuchen 15:00-16:00
	Zeit für Ämtergänge etc.	Kunsttherapie 14:45 - 16:00			freie Zeit	
16:00	Stationsrunde	Stationsrunde		Stationsrunde	Behandlungsende 16:15	
16:30	Ende des Tagesprogrammes, Behandlungszeit 16:30 h					

---

## Leistungsstatistik 2010

194 Behandlungsfälle

4.147 Behandlungstage

21,4 Tage durchschnittliche Behandlungsdauer

---

## Ausblick

- Modell für gelungene interdisziplinäre Kooperation
- Synergieeffekte
- Hoher Standard in klinischer Diagnostik und Therapie
- Expertise und Ressourcen der kooperierenden Klinika (z.B. Konsile, Bildgebung)