

Workshop III

*Wie entsteht ein
multiprofessionelles Fallkonzept
und wie arbeiten wir damit?*

+

-



+

-



+

-



Die Therapiebausteine der psychotherapeutischen TK

Morgenrunde

- Entspannungsverfahren**
 - Autogenes Training
 - Progressive Muskelentspannung
 - Konstruktive Entspannung
- Psychoedukative Gruppen**
 - Informationsgruppe
 - Depressionsgruppe
 - Spitalgruppe
- Sozialtherapie**
 - Sozialeinstellung
 - Gruppenaufbau
- Körpertherapeutische Verfahren**
 - Bewegungstherapie
 - Krankengymnastische Behandlung
- Verhaltenstherapie**
 - Paar- und Familiengespräche
 - verhaltenstherapeutische Übungen
- Multithérapie**
 - Kommunikative mit abgeleitete MT
- Fertigkeitstraining**
 - Problemlösegruppe
 - Soziales Kompetenztraining
 - Ernährungsgroupen
 - Medikamentengruppen
 - Hirnleistungstraining am PC
- Pharmakotherapie**
- Angehörigenarbeit**
- Ergotherapie**
 - Bilateralisiertes Gestalten
 - Gruppenarbeit
 - Maltherapie
 - Töpfern
 - Korbflechten

Abchlussrunde

+

-



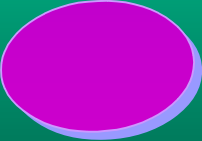
+

-



Die Therapiebausteine der psychotherapeutischen TK

- Entspannung**
 - Autogenes Training
 - Progressive Muskelrelaxation
 - Biofeedback
- Körperorientierte Psychotherapie**
 - Bewegungstherapie
 - Körpertherapie
 - Körperwahrnehmungstraining
 - Körperkennzeichen
- Fertigkeitenstraining**
 - Problemlösegruppe
 - Soziales Kompetenztraining
 - Emotionsgruppen
 - Medikamentengruppen
 - Hirnleistungsstraining am PC
- Soziale Kompetenztraining**
 - Soziale Kompetenztraining
 - Soziale Gestalttherapie
 - Soziale Kompetenzstraining
 - Soziale Kompetenzstraining
- Kognitive Verhaltenstherapie**
 - Kognitive Verhaltenstherapie
 - Kognitive Verhaltenstherapie
 - Kognitive Verhaltenstherapie
- Soziale Gestalttherapie**
 - Soziale Gestalttherapie
 - Soziale Gestalttherapie
 - Soziale Gestalttherapie
- Körperliche Aktivität**
 - Körperliche Aktivität
 - Körperliche Aktivität
 - Körperliche Aktivität



Team der psychotherapeutischen TK



Pflege
30h

Musiktherapeut*
5h

Arzt
40h

Oberarzt
20h

Pflege
35h

Psychologe
35h

Pflege
30h

Bewegungstherapeut*
1h

2 Ergotherapeuten
61h



Therapiebausteine der psychotherapeutischen TK



Morgenrunde

VT-Übungen

Bewegungstherapie

Psychoedukative Gruppe

Soziotherapie

Pharmakotherapie

Entspannung

Einzelgespräche

Musiktherapie

Mittag

Fertigkeitentraining

- Problemlösegruppe
- Soziales Kompetenztraining

Alltags- und Arbeitskompetenzen

- Therapeut. Ausflug
- Arbeitserprobung

Ergotherapie

- bildnerisches Gestalten
- Gruppenarbeit
- Maltherapie
- Töpfern
- Korbflechten

Abschlussrunde

Grundsätzlich mögliche Effekte einer Kombination von 2 Therapieverfahren

I. synergistische Effekte

1. **additiver Effekt:** die summarische Wirkung zweier kombinierter Einzeltherapien ist größer als die jeder Therapie allein
2. **potenzierender Effekt:** der durch eine kombinierte Behandlung erzielte Effekt ist größer als die Summe beider Einzeleffekte

II. antagonistische Effekte

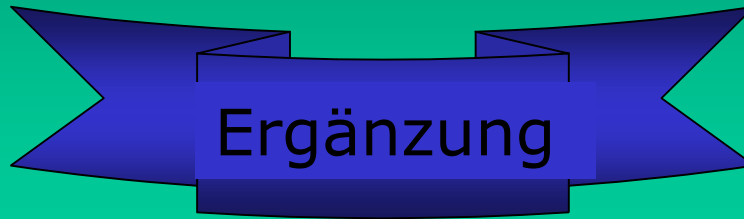
Die Verfahren hemmen sich aufgrund ihrer differentiellen Wirkmechanismen gegenseitig

III. symbiotische Effekte

Eine Therapieform ist nur in Verbindung mit der anderen wirksam.

Voraussetzung: wirksame Therapieelemente müssen voneinander abgrenzbar sein

Problem:



Problem:



Ergänzung

oder

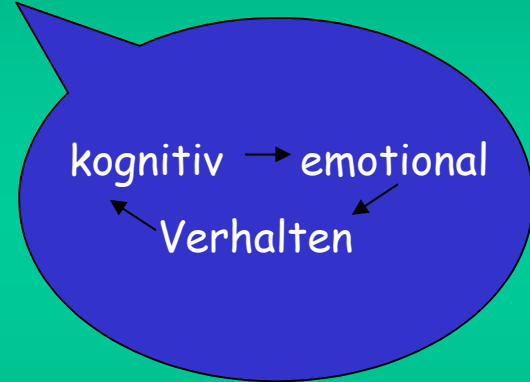


Stress

Lösungsansatz

ein gemeinsames Fallkonzept

Mikro **S** → → **R** → **K**



Makro:

S



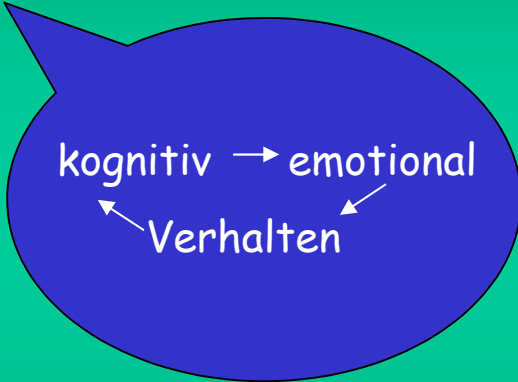
Mikro S → O → R → K



R



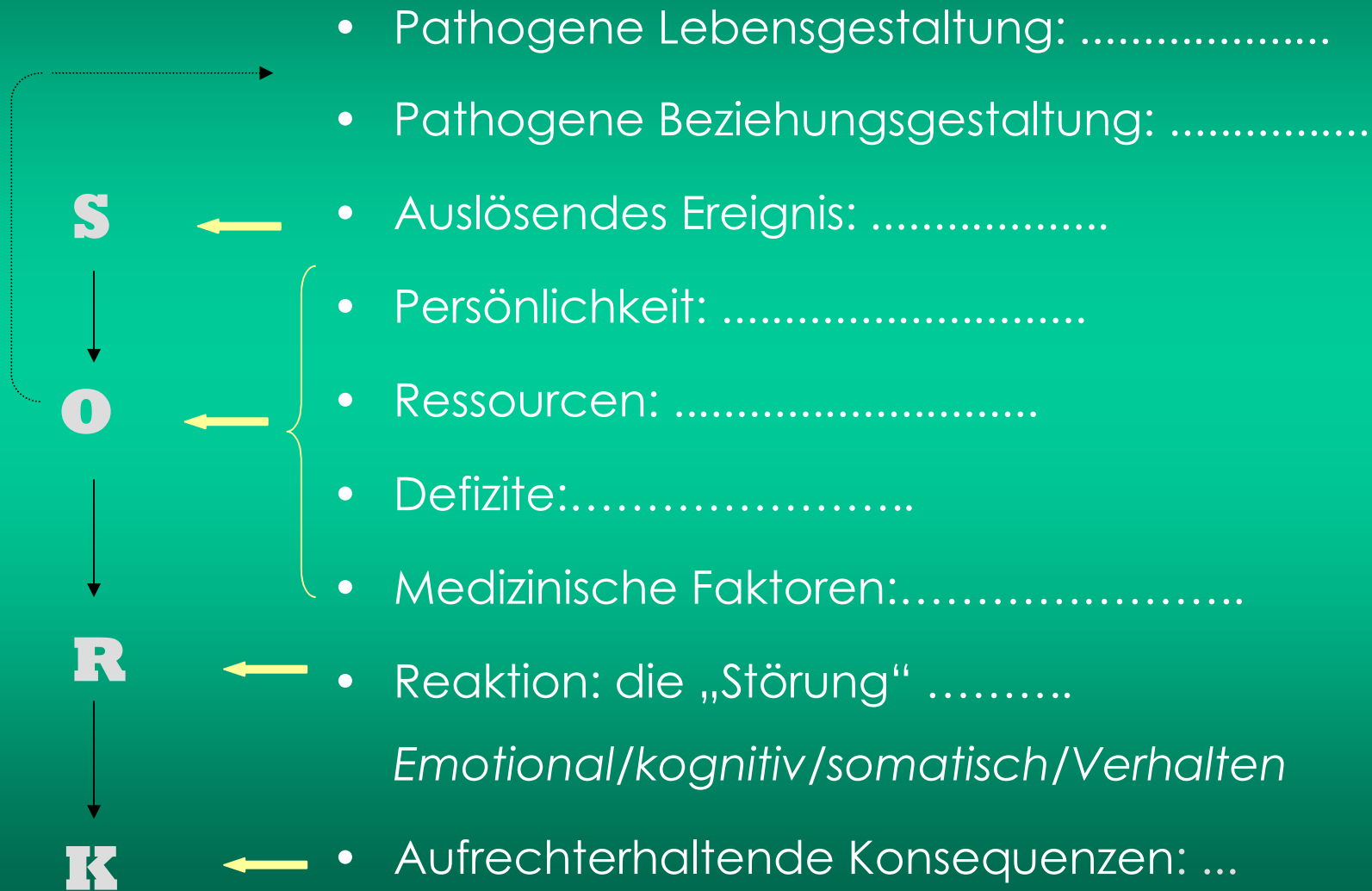
K



Persönlichkeit:
.....
Ressourcen:
.....
Defizite:.....

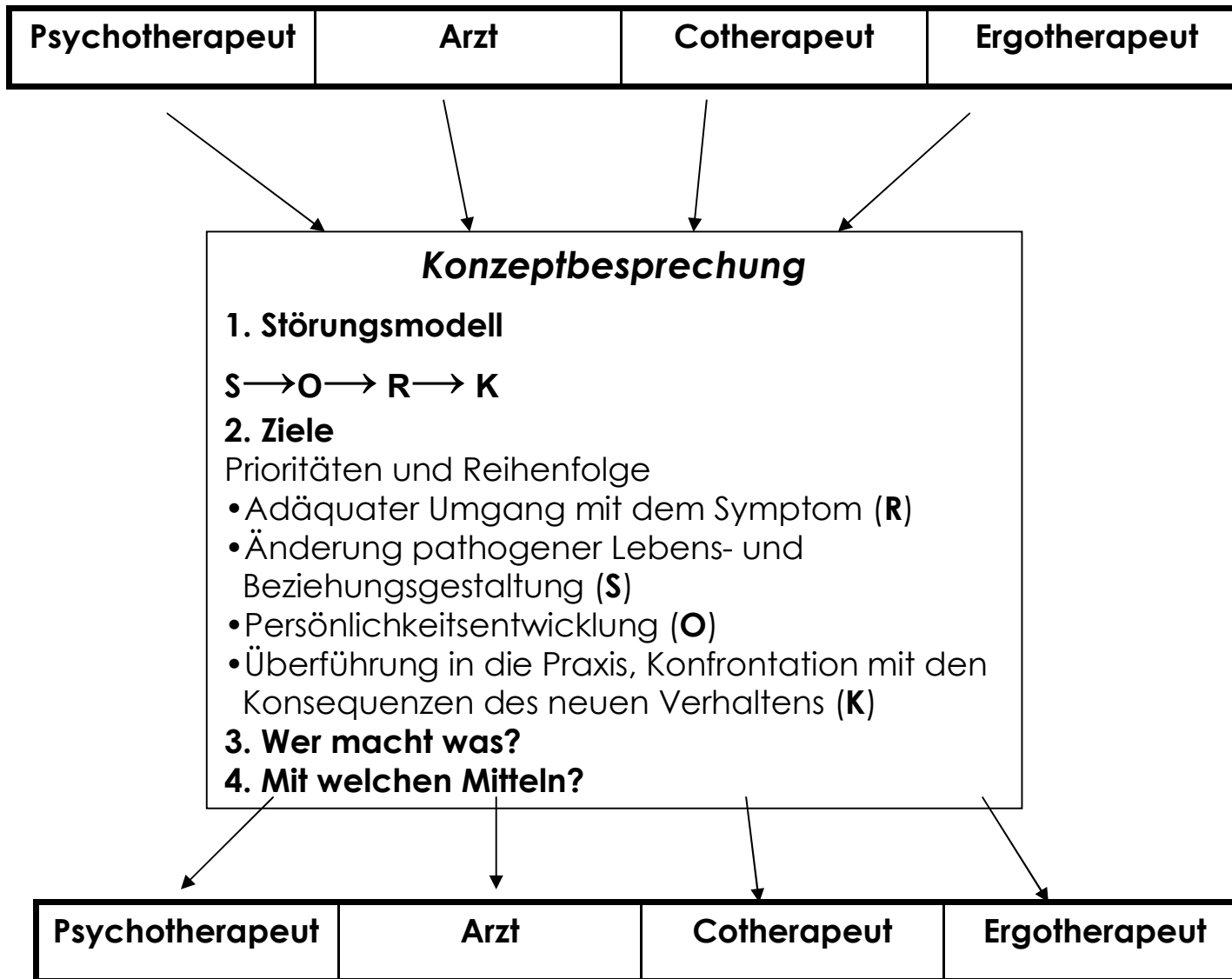
Medizinische
Faktoren.....

Fallkonzept der Sicht des Verhaltenstherapeuten



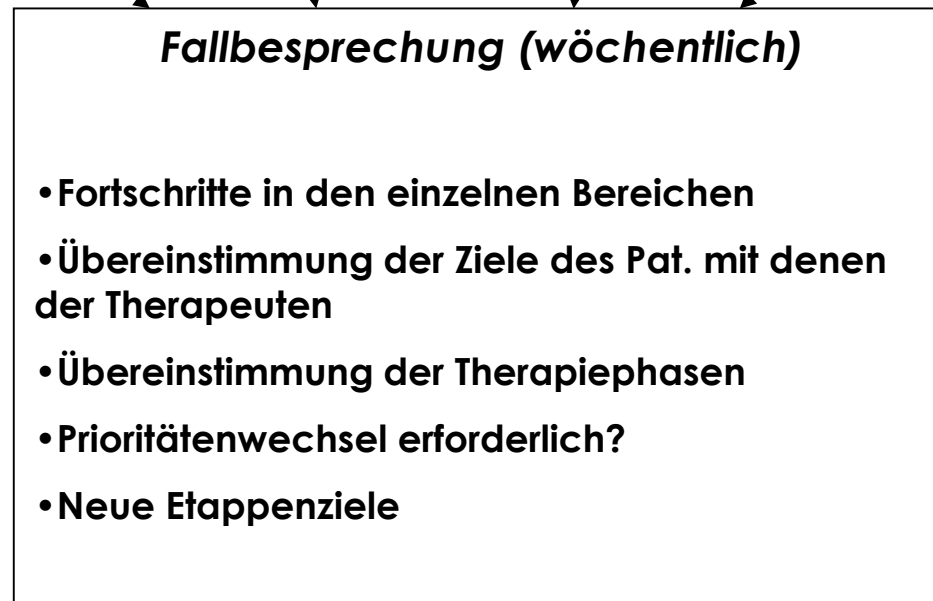
Diagnostikphase

	Psychotherapeut	Arzt	Cotherapeut	Ergotherapeut
	<ul style="list-style-type: none"> • Anamnestiche Angaben • Beziehungsgestaltung in der Gesprächssituation • Psychodiagnostik 	<ul style="list-style-type: none"> • Aufnahme-gespräch u. Untersuchung • Labor • Appar. • Diagnostik 	<ul style="list-style-type: none"> • Pflegeaufnahme • Beobachtung sozialer Interaktionen im Stationsalltag 	<ul style="list-style-type: none"> • Umgang mit dem Material • Szenische und symbolische Informationen
S	Lebensgestaltung Beziehungsgestaltung Auslösendes Ereignis			
O	Persönlichkeit: Ressourcen: Defizite: Medizin. Faktoren:			
R	Störung Emotional/kognitiv/ somatisch/Verhalten			
K	Aufrechterhaltende Konsequenzen			
	Ziele des Patienten des Behandlers			



Schwerpunkte der Änderungsphase

	Psychotherapeut • Einzelgespräche • Gruppe	Arzt • Pharmako- therapie • Somatische Behandlung	Cotherapeut • Fertigkeiten- training • Übungen	Ergotherapeut • Einzelarbeit • Gruppenarbeit
Komplementäre Beziehungs- gestaltung				
Verstärken der Änderungs- motivation				
Adäquater Umgang mit dem Symptom				
Änderung pathogener Lebens- und Beziehungs- gestaltung				
Persönlichkeits- entwicklung				
Überführung in die Praxis				



Die drei Säulen der Strategischen Kurzzeittherapie (SKT)

