

Besonderheiten in der tagesklinischen Behandlung Adoleszenter

**Uli Ziegler, Psychiater
Psychiatrische Tagesklinik
Zaandam, Niederlande**

Inhalt

- **Einleitung**
- **Rahmenbedingungen tagesklinischer Behandlungen**
- **Therapieangebot für Adoleszente**
- **Zwei Beispiele**
- **Diskussion**







Abteilung Psychiatrie, ZMC

Station

- 24 Betten
- 4 Isolationszimmer
- 400 Konzile
- Allgemeine Poliklinik
- Poliklinik Sexuologie
- Facharztausbildung

Tagesklinik

- 6 Adolescentengruppen
- 9 Gruppen für Erwachsene
- 200 Behandlungen pro Jahr
- Poliklinik Psychotherapie
- Ausbildung von
Ärzten, Psychologen und
Fachtherapeuten

Wandel im Gesundheitswesen

Marktwirtschaftliche Ausrichtung

Diagnose Behandlung Kombination



Konzentration von Anbietern und Versicherungen

Kurze, protokollierte Behandlungen

Unsere Strategie

- **Intensive Zusammenarbeit vor Ort**
- **Spezialisierung**
- **Netzwerke in Wissenschaft und Ausbildung**

Behandlungsangebote

ADO 1

Gruppentherapie

Psychodrama

Bewegungstherapie

Sozialtherapie

Kunsttherapie

Psychopharmakologie

Gruppenevaluation

Individuelle Evaluation

Familiengesprach

Equine assisted
therapy

ADO 2

Gruppentherapie

Sozialtherapie

Kunsttherapie

Psychopharmakologie

Gruppenevaluation

Individuelle Evaluation

Familiengesprach

Equine assisted
therapy

ADO 3

Gruppentherapie,
strukturiert

Sozialtherapie

Psychopharmakologie

Individuelle Evaluation

Familiengesprach

Behandlungsangebote

ADO 4

Gruppentherapie

Planen

Individuelle Evaluation

Psychopharmakologie

ADO 5

Gruppentherapie

Kunsttherapie

Psychopharmakologie

ADO 6

Fokale
Gruppentherapie

Psychopharmakologie

Verlaufsbesprechung

- **Wöchentlich**
- **Schriftliche Fragen an Patient und Gruppe**
- **Kommentar vom Team**
- **Gewährleistung von Vertrauen**

Verlaufsbesprechung

Vorteile

- Interventionen auf individuellem und Gruppenniveau
- Regelung der therapeutischen und realen Beziehung
- Fantasiegenerator
- Transparenz

Verlaufsbesprechung

Nachteile

- **Gefahr von Agieren und Splitting**
- **Anforderungen an die Angsttoleranz**

Hippotherapie



Equine assisted psychotherapy

- **Nonverbale Therapieform**

- **Hier und Jetzt Therapie**

- **Direkte Erfahrung**

- **Direktes Feedback**



Rainbow Ranch Pyrenaeen

■ **Start Projekt 2006**

■ **Equine assisted therapy (EAP)**

■ **6-Tage Programm**

■ **4 Ado-gruppen und 2 Erwachsenenengruppen**

■ **Noch keine wissenschaftliche Unterbauung**

Beobachtungen

- **Einzigartige Umgebung**
- **Erfahrungen von Nähe und Distanz**
- **Vertrauen und Abgrenzung**
- **Wendepunktdynamik**
- **Zusammenhalt in der Gruppe**



The Day After

- **Lebenslust**
- **Alltagsgefühle**
- **Frust**
- **Abschied von der heilen Welt?**

Ausgangspunkte

- **Mehr Zusammenhalt in der Gruppe**
- **Eine Woche “Klinik” im tagesklinischen Programm**
- **Individuelle Therapie (EAP) vs Gruppenorientiert**
- **Eigene Therapeuten als Zuschauer**

Vorläufige Schlussfolgerungen

- **Wann EAP für welche Gruppe?**
- **Integration vs Splitting**
- **Viel Stoff zum Nachdenken**
- **Wir machen weiter!**

Letzte Bemerkung

Dank u wel.